

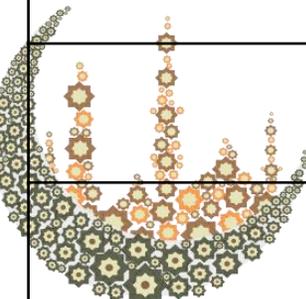
# جدول وجبات رمضان



| الإفطار | العشاء | السحور |
|---------|--------|--------|
|         |        |        |
|         |        |        |
|         |        |        |
|         |        |        |
|         |        |        |
|         |        |        |
|         |        |        |
|         |        |        |
|         |        |        |

الأثنين  
الثلاثاء  
الأربعاء  
الخميس  
الجمعة  
السبت  
الأحد

الأُسبوع الأول



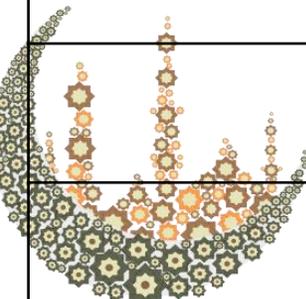
# جدول وجبات رمضان



| الإفطار | العشاء | السحور |
|---------|--------|--------|
|         |        |        |
|         |        |        |
|         |        |        |
|         |        |        |
|         |        |        |
|         |        |        |
|         |        |        |
|         |        |        |
|         |        |        |

الأثنين  
الثلاثاء  
الأربعاء  
الخميس  
الجمعة  
السبت  
الأحد

الأُسبوع الأول



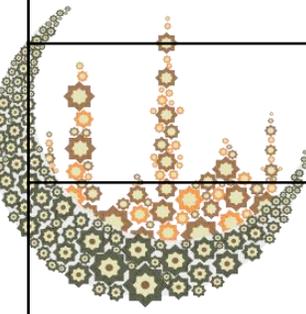
# جدول وجبات رمضان



| الإفطار | العشاء | السحور |
|---------|--------|--------|
|         |        |        |
|         |        |        |
|         |        |        |
|         |        |        |
|         |        |        |
|         |        |        |
|         |        |        |
|         |        |        |
|         |        |        |
|         |        |        |

الأثنين  
الثلاثاء  
الأربعاء  
الخميس  
الجمعة  
السبت  
الأحد

الأُسبوع الأول



# جدول وجبات رمضان



| الإفطار | العشاء | السحور |
|---------|--------|--------|
|         |        |        |
|         |        |        |
|         |        |        |
|         |        |        |
|         |        |        |
|         |        |        |
|         |        |        |
|         |        |        |
|         |        |        |

الأثنين  
الثلاثاء  
الأربعاء  
الخميس  
الجمعة  
السبت  
الأحد

الأُسبوع الأول

